

¡PERDIDO! ¿QUÉ HACER?

I. PREVENCIÓN

La prevención es la mejor respuesta a una emergencia. Entre las medidas de prevención más efectivas podemos enumerar: equipo adecuado y necesario, adiestramientos, información y planificación.

A. EQUIPO Y MATERIALES

1. Brújula, mapa y zip log
2. Espejo y Pito
3. Flaging tape, Duck tape y magic marker
4. Ropa adecuada
 - a. Botas
 - b. Sombrero
 - c. Abrigo
5. Libreta y Lápiz
6. Bolsa plástica ≥ 30 gls.
7. Linternas y Baterías
8. Encendedor
9. Toldo y Hamaca
10. Cable
11. Machete y cuchillo
12. Salvavidas
13. Mochila
14. Utensilios de cocina
15. Alimentos
 - a. Nutrición
 - Sales para recuperar electrolitos perdidos importantes para mantener líquidos y para el funcionamiento del sistema nervioso.
 - Azúcares para disponer de energía inmediata.
 - Carbohidratos para disponer de abastos de energía de rápida disposición.
 - b. Hidratación
 - Agua 2ltrs/día es la necesidad promedio por persona.
 - Frutas son buena fuente de agua

- Colectar agua implica su tratamiento. Las alternativas son: la filtración, la purificación, Tratamiento químico con yodo y cloro o el hervir el agua.
- Cultivo de agua precipitando por condensación el agua en el aire.

16. Comunicaciones y baterías
 - a. Radio comercial
 - b. Celular
 - c. Radio de comunicaciones

17. Equipo vertical mínimo
 - a. Soga
 - b. Asiento
 - c. Carabineros
 - d. Prúsicos

B. INFORMACIÓN

1. Mapa
2. Clima
3. Localización y referencias
4. Medidas de emergencias

C. PLANIFICACIÓN

1. Definir propósitos y objetivo específico.
2. Recopilación de información
 - a. Nombre y localización.
 - b. Determinar las dificultades:
 - ambientales
 - fauna
 - flora
 - topografía
 - transportación
 - comunicaciones
 - criminalidad
 - c. Disponer mapas topográficos
 - d. Contactos de seguridad en el área.
3. Establecer el grupo de acuerdo a destrezas requeridas.
4. Definir la actividad específica a realizar, funciones, equipo y establecer la logística.

5. Calendario, Itinerario y horarios
6. Permisos
7. Alimentos
8. Establecer Ruta llevar recursos de Navegación.
9. Comunicaciones
10. Recurso medico
11. Recursos de apoyo y rescate

D. DESTREZAS Y ADIESTRAMIENTOS

1. Es recomendable que poseas las siguientes destrezas:
 - a. Orientación y navegación
 - b. Pesca rustica
 - c. Caza rustica
 - d. Recolección
 - e. Construir refugios
 - f. Hacer fuego
2. Es recomendable que poseas los siguientes adiestramientos
 - a. Planificación y seguridad en la exploración.
 - b. Lectura de mapas.
 - c. Navegación terrestre.
 - d. Técnicas verticales.
 - e. Técnicas de escalada.
 - f. Técnicas de búsqueda y rescate.
 - g. Técnicas de acampar.
 - h. Natación.
 - i. Técnicas de lectura y negociación de aguas turbulentas.
 - j. Primeros auxilio en ambiente silvestre.
 - k. C.P.R.

II. ¡ PERDIDO !

A. QUE HACER

1. **Planificar la exploración (siempre mapa y brújula), los recursos y las alternativas de surgir una emergencia.**

2. **Comunicar tus planes, horarios, llamadas de aviso de regreso.**
3. **De surgir una emergencia** mantén la calma y la mente clara.
4. **Determinar cuan segura es la situación en términos de la integridad física.**
5. **Duerme.**
6. Cuidar las energías físicas.
7. Evitar la pérdida de calor.
8. Evitar shock de calor.
9. Mantenerse hidratado.
10. Evitar enfermarse o lesionarse.
11. Cuidar el equipo, baterías y materiales.
12. **Procurar no perderte más o complicar más la situación.**
13. **Analiza la situación y determinar estrategias.**
14. Determinar la cardinalidad (norte y sur).

B. ANÁLISIS DE SITUACIÓN

Si alguna vez te encontrases extraviado tú decisiones y acciones harán la diferencia entre salir vivo o muerto, sano o no y prolongas o acortas la duración de esta experiencia. Tu primera herramienta es el buen juicio, la mente clara y calma. De inmediato debes reconocer tu realidad:

1. Has es un inventario:
 - a. Equipo,
 - b. Herramientas,
 - c. Materiales
 - d. Provisiones.
2. Ubícate en tiempo y en clima:
 - a. La hora del día,
 - Los cambios ambientales diarios,
 - Condiciones del clima,
3. Localizarte geográfica y físicamente:
 - a. Orientación cardinal.
 - b. Consideraciones topográficas.
 - c. Consideraciones ecológicas.
 - d. Consideraciones de espacio.
4. Localizarte lógica y estratégicamente:
 - a. Condición física
 - b. Necesidades

- c. Seguridad
- d. Capacidades
- e. Capacidad de respuesta

5. Análisis de Posibilidades y Probabilidades

El análisis de razonabilidad de las posibilidades se basa en la consideración de las eventualidades alternativas con oportunidad real de ocurrir dadas determinadas condiciones y circunstancias. Este análisis puede ser tanto prospectivo como retrospectivo y se debe hacer desde las perspectivas de la víctima como desde la perspectiva de los rescatadores y considerar elementos tangenciales como la actividad normal del área y la conducta de personas amistades, familiares e interesados.

El análisis lógico de las probabilidades es basado en hechos o certezas como un intento de cuantificar, otorgar peso o discriminar entre las oportunidades de ocurrencia de las alternativas posibles de eventualidad para determinar acciones o estrategias a seguir en respuestas de la circunstancias con el fin de aumentar las oportunidades de supervivencia, y de ser rescatado. Este análisis es prospectivo y se debe hacer desde las perspectivas de la víctima como desde la perspectiva de los rescatadores y basado en hechos o certezas considerar elementos tangenciales como la actividad normal del área y la conducta de personas amistades, familiares e interesados.

Podemos catalogar el análisis de posibilidades y de probabilidades en 6 aspectos generales a ser subdivididos en los criterios determinantes dependiendo de las circunstancias particulares y naturaleza de la emergencia:

- a. Posibilidades y Probabilidad de supervivencia (la seguridad 1ro).
- b. Posibilidades y Probabilidad de notificación.
- c. Posibilidades y Probabilidad de localización.
- d. Posibilidades y Probabilidad de respuesta.
- e. Posibilidades y Probabilidad de acceso.
- f. Posibilidades y Probabilidad de comunicación.

C. NOTAS DE SALUD Y SEGURIDA

1. Grupo
 - a. Grupo mínimo de 4
 - b. Mantenerse unidos
 - c. Comunicación interna
 - d. Funciones específicas
 - e. No exceder capacidades y recursos
2. Botiquín
 - a. Flora
 - b. Fauna
 - c. Insectos
 - d. Lesiones
 - e. Dolor
 - f. Digestivos
 - g. Recetas
3. Nutrición
 - a. Recolección, caza o pesca
 - b. Cocina el alimento
 - c. Hierve, filtra, o desinfecta el agua

D. ESTRATEGIAS PASIVAS

1. Permanecer en el punto donde reconocistes tu situación.
2. Permanecer en el último punto que reconoces.
3. Buscar refugio.
4. Visibilidad y Atracción.
5. Nicho de supervivencia.

E. ESTRATEGIA ACTIVA

1. Continuación o Regreso.
2. Búsqueda de Ayuda.
3. Búsqueda de la Búsqueda.

F. FACTOR PSICOLÓGICO

1. Procura mantener tus ciclos de sueño.
2. Mientras hay vida hay esperanza.
3. No desesperes, perder la fe y la calma es causa de graves errores.
4. Mantén la orientación cardinal y cuenta el tiempo en días, medios días y cuartos de días.
5. Ponte un propósito y proponte metas cortas y fáciles día a día paso a paso.
6. Has anotaciones diarias.

EN UNA CUEVA UNICAMENTE
TOMARAS FOTOGRAFÍAS,
MATARAS EL TIEMPO
Y DEJARAS LAS HUELLAS
DE TUS PISADAS.

S.E.P.R.I.

Apartado Postal 366894
San Juan, PR 00936-6894

787-919-6390

Mensajes y facsímiles

www.sepri.org



Incorporada en 1976

¡Perdido!, ¿Que hacer?

